



Jeg er pjattet med kaffe

Is og god espresso kan få Sophie Fjellvang-Sølling til at smelte. Den danske fanebærer og ski cross-atlet ved vinter-OL i Vancouver er også vild med kitesurfing og vil anskaffe sig en faldskærm, så hun kan komme i luften i al slags vind.

HELLE SINDAL

Sophie Fjellvang-Sølling gik stolt i spidsen for de danske atleter ved vinter-OL, da de iskolde idrætsskonkurrencer åbnede i Vancouver i Canada i går. Hvervet som fanebærer fik den 28-årige ski cross-løber af Dansk Idræts-Forbund, fordi hun har potentialet til en OL-topplacering, men også som en anerkendelse af den viljestyrke, hun har vist ved at gøre et solidt comeback efter en alvorlig rygskade sidste forår.

Ski cross er en ny OL-disciplin med fællesstart for fire løbere på en bane med både hop og sving. For Sophie Fjellvang-Sølling betyder skisporten, at hun er på farten i udlandet en stor del af året – men er så heldig, at manden Nikolaj har taget orlov fra sit job som advokat for at lede holdet omkring den danske fanebærer.

Hvornår bruger du selv det danske flag?

»Jeg bruger nok kun flag ved fødselsdage. Og så på juletræet«, fortæller Sophie Fjellvang-Sølling.

Har du nogle bestemte ritualer, når du er til konkurrencer?

»Nej, men jeg har nogle faste opvarmingsrutiner, som jeg følger slavisk. Det

dæmper nerverne og øger mit mentale fokus på teknikken.

Er der noget særligt, som du spiser og drikker af hensyn til din sport?

»Jeg spiser vitaminer, mineraler, antioxidanter, glucosamin osv. i rå mængder for at være helt sikker på, at jeg er fyldt op med alt, min krop behøver, for at yde maksimalt.

Hvad gør du egentlig, hvis du skal tisse helt vildt lige før en start?

»Jamen, der er da altid nogle gule striber i sneen i skoven. Skisport er ikke for generte piger – hvis man skal, så skal man.

Hvad køber du typisk, når du er i udlandet?

»Espressokopper. Jeg er pjattet med kaffe, så det er et godt minde, som passer i kufferten og bliver brugt til noget fornuftigt. Jeg køber også fingerbøl til min 92-årige farmor, som har været syerske.

Hvor køber du ind, når du er hjemme?

»Fakta eller Netto, som regel den butik, som er nærmest.

Hvilke varer har du altid inden for rækkevidde?

»Espressobønner og mælk. Vi køber økologiske kaffebønner fra firmaet Kontra i store poser og har både kaffekværn og espressomaskine derhjemme.

Hvad køber du, når du vil forkæle dig selv eller andre?

»Ben & Jerry's is. Hvis ikke min sunde fornuft stoppede mig, ville jeg spise is hver eneste dag.

Hvor tit spiser du ude?

»Jeg lever meget på hoteller. Her spiser jeg, hvad der bliver serveret. Ellers spiser vi på forskellige lokale restauranter, når vi er på tour. Når jeg er i Danmark, er det fedt at spise hjemmelavet mad, f.eks. min mors bøf med grøntsager.

Køber du nogensinde brugt?

»Ja, f.eks. vores sofa købte vi af en veninde, da hun flyttede sammen med kæresten. Jeg bytter også tøj med veninderne. Et fedt koncept: Man er selv træt af noget, men andre synes, det er fedt.

Hvad er dit seneste store køb?

»En WV Transporter – perfekt bil til ski og surfing.

Kærlighed på nettet

Hvad bliver dit næste store køb?

»Et faldskærmscertifikat og en faldskærm. Man kan aldrig få nok udstyr! Så kan jeg kitesurfe, når der er vind, og springe i faldskærm, når vinden er stille.

Hvad er den mest geniale gave, du har givet?

»At jeg lærte min mand at kitesurfe.

Og den mest geniale gave, du har fået?

»Min hjemmeside www.sophiefs.dk, som min mand lavede til mig sammen med sin 13-årige lillebror. Der er lagt meget arbejde og kærlighed i den.

Hvor køber du tøj?

»Det er sjældent, at jeg køber tøj. Jeg får tøj af mine sponsorer. Hvis jeg køber noget tøj, er det når jeg falder over noget tilfældigt på farten.

Har du en fast frisør?

»Uh, jeg hader absolut, at nogen rører ved mit hår, så jeg forsøger at undgå frisører. Det er nok også derfor, jeg har langt hår. Når jeg endelig bliver tvunget af mine omgivelser, er det enten min mor eller en hjemmefrisør, som ordner det.

Hvordan er din indretningsstil?

»Vi ejer en nybygget lejlighed på Islands Brygge med stort køkken/alrum. Der er ingen nips, men vi har tit både mountainbikes, racercykler og surfbrætter i hele lejligheden. Nikolajs søster er kunster, så på væggene har vi hendes olie-

KAFFESØSTER.

Sophie Fjellvang-Sølling, dansk ski cross-atlet ved vinter-OL, er vild med kaffe og tager gerne espressokopper med hjem som souvenir fra sine mange rejser. Her har hun tanket op hos Starbucks i amerikanske Denver på vej til OL i Vancouver i Canada. Foto: Nikolaj Fjellvang-Sølling

malerier, et stort verdenskort, og en hel væg med billeder af gode minder med vennerne.

Har du et favoritmøbel hjemme?

»Min røde Fatboy, som man kan ligge på alle mulige måder på. Vi slæber den ud på terrassen, ind foran fjernsynet osv.«

Er du handykvinde?

»Ja, jeg kan lægge gulv, fælde træer, spartle vægge, skifte lyspærer, hænge et billede op, skifte dæk på bilen, lappe en cykel – you name it.

Hvordan vil du fejre et godt resultat ved vinter-OL?

»Med en kæmpe fest, uanset resultatet. Enden på en så lang og fed rejse er altid værd at fejre. Så jeg skal ud og høre musik og danse og være glad sammen med hele mit hold.

helle.sindal@pol.dk

Bag om Sophie Fjellvang-Sølling

28 år, skiløber, kitesurfing-instruktør og **tandlægestuderende** på nedsat tid. Dansk fanebærer og **skicross-løber** ved det aktuelle **vinter-OL** i canadiske Vancouver.

Opvokset i **Hellerup**. Begyndte at løbe på ski som 12-årig. Boede i **Norge** fra 1997 til 2005. Gift med advokat Nikolaj Fjellvang-Sølling. Parret har en lejlighed på **Islands Brygge** i København.