

VIDSTE DU ...

12

år gammel var Sophie Fjellvang-Sølling, da hun stod på ski for første gang

Sølling: Nøgenbilleder, nej tak

De danske curlingpiger har fået masser af opmærksomhed ved at optræde ganske letpåkledt i en kalender.

Den vej har Sophie Fjellvang-Sølling ikke tænkt sig at gå:

– Jeg har set deres billeder, og jeg synes, de er fine.

– **Kunne du finde på det?**

Der bliver stille i den anden ende af røret...

– Umiddelbart nej. Det er ikke den måde, som jeg vil promovere mig selv på. Og så har jeg heller ikke fået nogen tilbud i den retning, smågriner Sophie Fjellvang-Sølling.

Eksposering

Manglende nøgenbilleder til trods så har det kommende Vinter-OL givet Fjellvang-Sølling masser af omtale i de danske medier.

Alle de store aviser samt DR og TV2 har haft fat i vovehalsen.

– Jeg har lavet mange interview, men jeg tænker ikke så meget over eksposeringen. For mig er det sportslige det største.

– **Så du har ikke fået en masse nye sponsorer?**

– Nej, mine sponsorer har alle sammen fulgt mig i mange år, men jeg kunne da godt tænke mig nogle flere...

sfr

Skicross

Fire skiløbere starter skulder ved skulder.

Reglerne er simple – først i mål vinder.

Banen består af hop, dose-ringssving og storslalomsving.

Farten kan være op til 90 km/t.

De to første fra hvert heat går videre.

efter en finaleplacering.

– Jeg har niveauet til et godt resultat, og selv om jeg ikke træner på pisten i en kort periode, bliver jeg ikke dårligere til at stå på ski.

En udmelding, som ikke overrasker... taget Sophie Fjellvang-Søllings benhårde træningsprogram i betragtning.

sfr@eb.dk

Succes mod alle odds

En knust ryghvirvel havde nær sat en stopper for skicrosseren Sophie Fjellvang-Sølling

Sophie Fjellvang-Sølling kan klare mere end de fleste. En uge efter hun havde brækket ryggen, begyndte hun på genoptræningen.
FOTO: DAS BÜRO FOR DIF OG TEAM DANMARK

Sophie har umiddelbart ingen planer om kalenderbilleder a la curlingpigerne.
FOTO: DAS BÜRO FOR DIF OG TEAM DANMARK

Søren Frandsen

På et splitsekund kunne Sophie Fjellvang-Søllings liv have været ændret. Drastisk. For evigt. Intet mindre!

Under et træningspas i maj sidste år i Team Danmarks træningscenter i Brøndby er den danske skicrosser ved at løfte en vægt-

stang op på ryggen.

Pludselig braser stativet sammen, og Fjellvang-Sølling bliver fanget under vægten på 130 kg.

Den slags siger knas – ikke mindst i ryggen:

– Den ene af mine ryghvirvler blev knust ved uheldet, så jeg har fået sat en plade på hvirvlen oven over for at stabilisere ryggen. Ud-

over det har lægerne bygget et stativ uden om den knuste hvirvel, så jeg ikke belaster den.

Umiddelbart burde genoptræningen efter skaden være en så alvorlig skade begynde stille og roligt.

Men ikke for Sophie Fjellvang-Sølling. Næh, en uge efter operationen tog hun hjem, og begyndte genoptræningen. Sådan!

Ingen genveje

Den benhårde tilgang til skilivet er gennemgående for Sophie Fjellvang-Sølling.

OL har altid været mit store mål

Hun begyndte at stå på ski som 12-årig, og da de fleste af hendes konkurrenter nær-

mer er født på ski, har Fjellvang-Sølling adopteret en lige på og hårdt-taktik.

Der skal trænes ekstra hårdt og ekstra meget for at indhente konkurrenternes forspring. På en normal uge bliver det til minimum 20 timers fysisk træning, og i efteråret brugte Fjellvang-Sølling op til otte timer dagligt på skikarrieren.

Sophie Fjellvang-Sølling

Født: 25. april 1981.

Opvokset: Hellerup og Gentofte, men har boet i Norge i perioden 1997-2005.

Uddannelse: Tandlægestuderende på nedsat tid på Panum Institut i København. Er i

gang med femte semester.

Bopæl: Islands Brygge i København med sin mand, Nikolaj.

Hobbyer: Ud over skicross – kitesurfing og mountainbike.

Læs mere: www.sophiefs.dk.

– **Din karriere er præget af flere skader. Hvor meget har den hårde træning spillet ind på det?**

– Træningen har hjulpet mig. Når jeg er i god form, og min krop er stærk, kan den bedre holde til de påvirkninger, der kommer under et voldsomt styrt. Samtidig har træningen gjort, at jeg i mange tilfælde kan holde til

mere end mange af de andre piger, siger Sophie Fjellvang-Sølling.

Det store mål

OL i Vancouver har gennem hele karrieren stået som det lysende mål, og på trods af at Fjellvang-Sølling pådrog sig en knæskade i et træningsløb under et World Cup-løb i Lake Placid, går hun stadig