

BOKSNING

En verdensstjerne flytter hjemmefra

Mikkel Kessler er tilbage. Efter måneders kamp-pause skal verdensmesteren i supermellemvægt bokse VM-kamp næste weekend i Herning. Politiken besøgte den danske bokser i nye omgivelser i Berlin.

INTERVIEW

Jeg er ked af det, men der plejer også at være mere liv her», siger pressemanden hos Team Sauerland, Johannes Behrendt, da han viser rundt i den tyske boksestalds lokaler i Max-Schmeling-Gym for foden af det enorme olympiske stadion i Berlin.

»Normalt render Nikolaj Valujev og de andre rundt her og træner, men de er næsten alle sammen i Halle

– her bokser en af vores bedste folk, Marco Huck, VM-kamp i morgen«, fortæller han, netop som vi runder indgangen til selve den store trænings-sal, der opført af nazisterne i 1930'erne – firkantet og rummelig.

En bokser er dog blevet tilbage i Berlin. Og gudskelov for det, for det er ham, som Politiken er taget til den tyske hovedstad for at besøge – den danske supermellemvægter Mikkel Kessler.

Efter ni måneders juridisk armlægning med promotørlegenden Mogens Palle er han pludselig havnet i en boksebutik, der i volumen klart overstiger Team Palle. Her er ikke bare træningshallen, men alt fra sekretærer, fysioterapeuter, rådgivere og så selvfølgelig en dagligdag med professionelle boksekolleger. En verden langt, langt fra de spartanske og mørke lokaler på tredje sal i Christianshavns Idrætsklub, der har været Mikkel Kesslers andet hjem, siden han første gang trak en boksehandske på.

»I lige nu har jeg ikke lyst til at tale om Mogens og alt det det. Det er fortid. Jeg vil hellere bare glæde mig over at være her. Det er helt vildt det her. Her skal jeg bare bokse. Så klarer andre resten. Det er ren luksus og virkelig professionelt, siger Mikkel Kessler, der siden slutningen af juli har boet i en lejlighed et stenkast væk fra Team Sauerlands hovedkvarter i Berlin-forstaden Charlottenburg for at forbedre sig til sin næste store opgave – WBA-titelforsvaret mod venezuelaneren Gusmyl Perdomo i Messecenter Herning næste lørdag.

Træningen har været hård

Kampen er ikke bare den første under Team Sauerland. Det er også den første kamp i mere end 10 måneder. Ja, siden han plaffede Danilo Häußler ned med en eksplosiv serie af fem slag 25. oktober sidste år i Oldenburg.

»Jeg føler ikke, at det snart er et år siden, at jeg har bokset. Jeg tror, at det kan betyde lidt i min timing, at jeg ikke har været deroppe i et år eller bare et halvt år. Så de første par omgange bliver spændende. Jeg skal lige have føling med, hvordan det er igen«.



HÅRDE OPGØR FORUDE. Mikkel Kessler ved godt, at de næste kampe kan blive alvorlige udfordringer i hans karriere. Og han kan godt mærke på kroppen, at han ikke er 20 år længere. Men knaldhård træning har skabt et solidt fundament. Foto: Finn Frandsen

»Samtidig kan jeg altså godt mærke, at jeg ikke er 20 år længere. Jeg ved godt, det er mærkeligt at sige, når man kun er 30, men jeg kan mærke det i kroppen. Jeg har virkelig været øm. Jeg har haft hård sparing herude. Det har simpelthen været nødvendigt, selv om jeg hele tiden har holdt min form ved lige«.

På et tidspunkt var sparringen dog så hård, at den danske verdensmester blev nødt til at sende den ene sparringspartner hjem med flyet til Canada. Ganske enkelt fordi han var for tung.

»Ja, Adonis Stevenson. Han vejede 87 kilo. Det er 10 mere end mig. Det kunne jeg godt mærke. Jeg var simpelthen bange for, at han ville bøje et ribben eller ramme mig på armen eller noget, så jeg blev skadet. Han slog så hårdt«, siger Mikkel Kessler.

Der er grund til at passe på. Kampen mod den lange og ranglede Perdomo gælder nemlig også entréen i den nye Super Six-turnering mellem seks af verdens bedste supermellemvægtere. En turnering, der i første omgang byder på en kamp mod den tidligere olympiske guldvinder fra Athen i 2004, André Ward, før Carl Froch og Jermain Taylor venter i 2010. Hvis alt går vel, så kommer der yderligere en semifinal og en finale året efter.

»Alle siger jo: 'Jamen Mikkel, du vinder bare lige den kamp der'. Men sådan er det jo ikke. Jeg vil gerne tale om Super Six, og jeg kan da heller ikke lade være at tænke over det, men jeg ved også, at det bliver en hård kamp. Jeg ved, at jeg bliver nervøs, og jeg ved, at jeg skal være 100 procent klar«, siger Mikkel Kessler.

Pause fra Richard

I træningshallen sidder Jimmy Montoya på bokseringsens gulv. Det er ham, der skal sørge for, at Kessler er helt klar til Perdomo. Træneren fra Las Vegas i USA er flere gange trådt til, når Kessler har trænet enten i Spanien eller i Big Bear i USA. Ikke fordi barndomstræneren Richard Olsen fra CIK er fyret. Han bryder sig bare ikke om at rejse, og samtidig har Kessler godt af nye input en gang imellem, fortæller Jim-

my Montoya. »Richard og jeg har det rigtig godt sammen. Han har sin stil, og jeg har min. Men når alt kommer til alt, så har vi et rigtig godt samarbejde. Men vi kritiserer ikke hinanden eller nedgør hinanden. Det duer ikke. Hvis Mikkel skal vinde den her Super Six, så skal han have et stærkt hold bag sig, og det kræver et godt samarbejde«, siger Jimmy Montoya, der er 73 år gammel, »but still kicking ass«, som han udtrykker det.

»Richard underviser i en meget europæisk stil, mens jeg holder mig til en amerikansk. Men faktisk har jeg ikke rigtig ændret så meget på hans boksestil. Jeg har mere forsøgt at bygge på, dér hvor han har mangler. Mikkel har nogle helt åbenlyse styrker, og det ville være dumt at begynde at pille ved dem«, siger Montoya,

der har været træner for 15 verdensmestre foruden Mikkel Kessler – blandt andet legenderne Richie Sandoval og Hector 'Macho' Camacho.

Men især på ét punkt mener Montoya alligevel, at turen fra den trygge duft af Richard Olsens cigar på Christianshavn til de nye omgivelser i Berlin har hjulpet Mikkel Kessler.

»I træningshallen i København er ringen alt for lille. Det duer ikke. Den har hæmmet hans udvikling en del, forstået på den måde, at han ikke altid har bevæget sig nok. Bokserne bokser i en stor ring. Derfor skal de også træne i en stor ring. Det gør en stor forskel. Herude i Berlin er alt større og mere professionelt. Det hjælper en del«, siger Montoya, der allerede mener, at Mikkel Kessler har gjort store fremskridt under opholdet i Berlin.

Kessler elsker presset

Det synes Kessler også selv. Faktisk så meget, at han trods pausen mener, at han er tæt på at være i på toppen af sin fysiske form.

»Jeg har ikke længere en undskyldning, hvis det går mig skidt. Alt er perfekt. Selv mine egne folk har jeg fået med«, siger Mikkel Kessler og nikker over mod sin personlige rådgiver og ven Simon Lundt

Hansen og den fysiske træner Thomas Macon, der har taget plads ved siden af Jimmy Montoya langs bokseringen.

Du er ikke bange for at lægge for meget pres på dig selv?

»Jeg elsker at lægge pres på mig selv. Det gør mig 200 procent bedre. Og jeg skal være god, for Perdomo skal have nogen over nakken. Jeg skal sgu også se godt ud. Det duer jo ikke at lave en lortekamp, når den også bliver vist på Showtime og alt det der«.

Selvtilliden har ikke lidt skade af pausen. Mikkel Kessler fortsætter med at fortælle om sin gode form, en hvilepuls på 35 slag i minuttet, om hvor godt han er faldet til i Berlin og sine løbeture.

Når du nu er så glad for Berlin, og formen samtidig er så god. Så kan det måske være, at vi ser dig løbe Berlin Marathon ugen efter Perdomo-kampen?

»Nej, det gør I ikke. Maratonløbere er for vilde. Det, de laver, er altså ikke for sundt. De smadrer jo sig selv fuldstændig på det«.

Men er der også denne gang bund i Kesslers selvtillid, kan det være, at Gusmyl Perdomo alligevel havde foretrukket en joggetur på 42 kilometer, når VM-braget er overstået på lørdag.
christian.heide-jorgensen@pol.dk

SKISPORT

«Fra jeg vidste, at jeg ikke blev lam, ville jeg tilbage»

Sophie Fjellvang-Søllings brækkede ryg er hel igen. Og om to uger skal den danske OL-kandidat i skicross ud på skiene. Troen på, at hun vil være – ikke bare med, men blandt de bedste – ved vinter-OL i Vancouver, er tilbage.

BRIT THERKILDSEN

For tre måneder siden brækkede hun ryggen under et styrketræningspas i Team Danmarks træningscenter. Siden har fire titaniumskrueer, intens genoptræning og indædt vilje gjort, at den danske OL-kandidat i skicross er tilbage i sneen om to uger.

»Det er fantastisk. Intet mindre. Min ryg er fikset, jeg har genoptrænet og fået grønt lys af lægerne til at tage på ski«, siger Sophie Fjellvang-Sølling.

Vinter-OL i Vancouver er om bare fire måneder, og 28-årige Sophie Fjellvang-

Sølling har travlt. Hun er ikke en atlet, der piber, men konkurrerer for at vinde, og det instinkt er intakt.

»Jeg er mig selv igen. Fra jeg vidste, at jeg ikke blev lam, ville jeg tilbage. Men det er klart, at det bliver spændende at se, hvordan det går, når jeg kommer på ski, hvordan det går, når jeg kommer på ski. Men bare det at kunne, er en mega motivationsfaktor i sig selv«, siger Sophie Fjellvang-Sølling.

Setuppet omkring hendes OL-satsning er også kommet på plads. Magnus Wonsyld er ansat på fuld tid som træner, hendes mand er på plads som holdleder, en spansk servicemand er ansat til at opti-

mere skiene, og skistalden har nu seks par topski fra sponsoren Rossignol.

»Sidste år ødelagde jeg mine hurtigste ski, og den erfaring reagerer vi selvfølgelig på i år. Så nu har jeg seks par virkelig hurtige ski. Det betyder enormt meget«, siger Sophie Fjellvang-Sølling.

De næste tre måneder er hun i træningslejr i Schweiz, hvor hun træner med skicross-løbere fra andre lande. Sophie Fjellvang-Sølling er Danmarks eneste løber, der kan gøre sig internationalt i disciplinen.

»World Cuppen begynder 23. december i Norge, og der er jeg til start. Vi har seks konkurrencer frem mod OL, og dem skal jeg køre godt i for at være sikker på at komme med«.

Skitest og eksperimenter

Sideløbende med den fysiske træning bruges tiden på skitest og eksperimenter.



OPTIMIST. Sophie Fjellvang-Sølling er godt klar over, at det måske ikke med det samme går lige så stærkt på skiene som tidligere, men bare det at kunne komme i gang er en stor motivationsfaktor.
Arkivfoto: Jens Dresling/Polfoto

»Det har rigtig meget at sige, hvor hurtig ens ski er. Så dem tester vi lige nu. Og det samme gælder tøjet. Vi eksperimenterer med pasform og stof. Sidste år var der sindssygt meget polemik om tøjet, fordi reglerne fra FIS (det internationale skiforbund, red.) ikke var specifikke nok. Der var en masse, der forsøgte at omgå dem«, forklarer hun.

Nu skal der bl.a. kunne måles otte centimeter løst stof om arme og ben, og stoftypen er også reguleret, så løberne ikke må sno sig ned i en dragt af f.eks. neopren eller gummi. Selv om skicross er en fartdisciplin, så må løberne ikke ligne styrtløbere alt for meget. Løberne skal stadig køre i det umiddelbart afslappede, tjekkede tøj, som freestylemiljøet emmer af – selv om intet er overladt til tilfældighederne længere. For der er også kommercielle hensyn at tage – og masser af freestyletøj, der skal sælges i butikkerne.

»Derudover bruger vi rigtig meget tid på at analysere bevægelsesmønstre, baner og konkurrenter. Vi har en masse video fra sidste sæson i World Cuppen, og vi analyserer banerne for at vurdere, hvordan de køres optimalt. Banerne er ikke ens fra år til år, men de ligner hinanden, så vi laver statistik på, hvordan det bedst kan betale sig at køre svingene, og hvor

BLÅ BOG
SOPHIE FJELLVANG-SØLLING

Født 25. april 1981. Er vokset op i Høllrup og har boet i Norge fra 1997-2005.

Oprikelig kørte hun de alpine discipliner storslalom, slalom og super G og har deltaget i 20 World Cupper og VM i 2003, 2005, 2007, men skiftede til skicross efter en 9.-plads ved VM i 2007.

det bedst kan betale sig at overhale«, forklarer Sophie Fjellvang-Sølling.

Og hendes træner, Magnus Wonsyld, har faktisk nok at se til med at begrænse sin ivrige atlet.

»Det er imponerende, at Sophie er tilbage. Det var der ikke mange, der troede på for et par måneder siden. Og i dag har hun samme muskelstyrke, som før hun blev skadet. Hun har virkelig brugt mange timer på at træne med elastikker, og meget af den alternative træning er alt andet lige mindre motiverende end klassisk sommertræning. Så min opgave er blandt andet at begrænse hende, så hun ikke kommer til at træne for meget«, fortæller Magnus Wonsyld.

brit.therkildsen@pol.dk